

COLUMBIA | PREPARACION

¿Qué es un coronavirus?



Un coronavirus pertenece a la familia de los coronavirus que causan desde enfermedades leves como el resfriado común a enfermedades respiratorias más graves como la neumonía. En diciembre de 2019, se detectó un nuevo coronavirus y que hasta ahora ha infectado a miles de personas en todo el mundo. Esta enfermedad ahora se llama COVID-19, y hay evidencia de que se transmite de persona a persona a través de las gotas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona está infectada. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después.

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?



Los síntomas pueden incluir fiebre, tos, congestión nasal, secreción nasal y dificultad para respirar. La mayoría de las personas (80%) con COVID-19 tendrán una forma leve de la enfermedad con síntomas de resfriado o gripe, pero algunas personas pueden enfermarse gravemente. Las personas con mayor riesgo de enfermedad grave son los ancianos o las personas que tienen otras afecciones de salud. Algunas personas podrían requerir hospitalización.

¿Cómo me mantengo saludable?

Actualmente, el riesgo de contraer COVID-19 en la ciudad de Nueva York sigue siendo muy bajo. Aquí hay consejos sobre cómo mantenerse saludable:



- ✓ Adquiera una vacuna anual contra la influenza (aún disponible).
- ✓ Lávese las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- ✓ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- ✓ Evite el contacto cercano con personas que muestran síntomas de la enfermedad.
- ✓ Limpie, desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- ✓ Quédese en casa cuando esté enfermo.
- ✓ Cubra su tos o estornudo con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura y lávese las manos. Si no tiene un pañuelo desechable, tosa o estornude en el codo, en lugar de en las manos.

¿Qué debo hacer si me siento enfermo?



Quédese en casa y no asista al trabajo o la escuela. Busque ayuda médica inmediata si tiene fiebre, tos o dificultades para respirar. Si tiene síntomas y le preocupa: los estudiantes de Columbia deben llamar al 212-854-7426 para recibir los Servicios médicos de Morningside; 212-305-3400 para los servicios médicos de CUIMC. El profesorado y el personal deben llamar a su proveedor de atención primaria.

¿Qué está haciendo la Universidad para proteger a la comunidad?

Los funcionarios de Columbia están trabajando estrechamente con los Servicios Humanos y de Salud de EE. UU., El Departamento de Salud de Nueva York, el Departamento de Salud del Estado de Nueva York, la Oficina Internacional de Estudiantes y Becarios y otras oficinas clave para monitorear la evolución de la situación. Columbia sigue las pautas del Departamento de Salud de Nueva York, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. Y la Organización Mundial de la Salud (OMS) con respecto a la detección y prevención.

¿Dónde puedo obtener más información?



Se puede encontrar información en el sitio web de preparación de la Universidad de Columbia <https://preparedness.columbia.edu/>, así como en el sitio web de los CDC <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>.